

Ŗok

Genel Bilgi

- Ŗokta deri soğuk ve nemlidir; alında ve avuç ilerinde ter damlaları birikmiŖtir; deri solgundur; ŖŖme hissi ya da titreme, bulantı, kusma olabilir ve ocuk hızlı ve kesik kesik nefes alır.
- Aęır yaralanmalara, hatta çok yoęun duygusal strese Ŗok eŖlik edebilir.
- Burada tartıŖılan sağlık sorunlarının hepsinde ocuk Ŗoka girebilir.

İlk Yardım

- Acil servisi arayın.
- MŖmkŖnse Ŗokun nedenini ortadan kaldırın (orneğin, kanamayı durdurun).
- Hava yolunun açık kalmasını sağlayın.
- ocuk kusarsa, baŖını yana çevirerek kusmuğun yutulmamasını sağlayın.
- Kemik kırığı yoksa, çocuğun bacaklarını yŖkseltin.
- MŖmkŖnse baŖı gŖvdeden daha aŖaęıda tutun.
- ocuęu rahat bir ortamda ve sıcak tutun.
- Çocuęa yalnızca bilinci açıksa, yutkunabiliyorsa ve tabbi yardımın bir saatten Ŗnce gelmeyeceğini tahmin ediyorsanız su verin.
- Bilinci bŖtŖnŖyle ya da kısmen kapalı çocuklara sıvı vermeyin.
- ocuęu rahatlatın.