

## **Kıymıklar**

### **Genel Bilgi**

- Kıymıklar deri içine ya da deri altına girip, yerleşen küçük tahta, cam, metal parçalarıdır. Kıymık gözdeyse, çıkarmaya çalışmayın. Derhal tıbbi yardım isteyin.

### **İlkyardım**

- Kıymığın çevresini su ve sabunla temizleyin.
- Mümkünse, cımbızı alevden geçirerek ya da antiseptik solüsyonla yıkayarak mikroptan arındırın.
- Cımbızla, deriye mümkün olduğunca yakın bir noktadan kıymığı yakalayın. Kıymığı giriş yönünde ve açısında çıkarmaya çalışın.
- Cımbız çıkınca, yaranın çevresine yavaşça bastırın. Çıkan kan ya da sıvı yaradaki kirlerin dışarı atılmasını sağlayacaktır.
- Bölgeyi yeniden su ve sabunla yıkayın, temiz bezle ya da kağıt mendille hafif hafif dokundurarak kurutun ve yara bandıyla kapatın.
- Şu durumlarda doktoru arayın:
  1. Kıymık çıkarılamazsa ya da deri altında kırılırsa.
  2. Tetanoz aşısı gerekip gerekmediğini öğrenmek için.