

İlkyardıM Malzemesi

Aşağıdaki malzemeler nem geçirmeyen bir kılıfa sarılarak kolayca taşınan bir çantaya yerleştirilebilir. En çok dört kişilik bir aileye gereken miktarlar temel alınmıştır. Malzeme el altında tutulmalı ve ailece gidilen yerlere taşınmalıdır. Aile seyahate çıkarken bir miktar temiz su ve bir topar temiz gazete de yararlı olabilir. Acil durumlarda temiz gazeteler yere ve yüzeylere serilebilir. Her türlü bulaşmayı önlemek için kazazedenin altına ve çevresine gazete serin.

Steril ilkyardıM pansumanı

Küçük yaralar için 5 x 5 cm'lik

Miktar: Bir düzine

Açık yaralarda ve kuru pansuman olarak yanıklarda kullanmak için. Steril paket satın alın.

Kendiniz hazırlamaya kalkışmayın.

Steril ilkyardıM pansumanı

Büyük yaralar için ve kanamayı durdurmada kompres olarak 10 x 10 cm'lik

Miktar: Bir düzine

Açık yaralarda ve kuru pansuman olarak yanıklarda kullanmak için. Steril paket satın alın.

Kendiniz hazırlamaya kalkışmayın.

Geniş steril pansuman

36 x 36 cm

Miktar: 2

Geniş göğüs ve karın yaralarını örtmek için.

Gazlı bez rulosu

2.5 cm x 5 m

Miktar: 2

Parmakların sarılması için.

Gazlı bez rulosu

5 cm x 5 m

Miktar: 2

Pansumanları sabitleştirmek için.

Flaster

2.5 cm ve 5 cm eninde

Miktar: birer rulo

Pansumanları sabitleştirmek için.

Üçgen bandaj

94 cm x 94 cm'lik kare bandaj çapraz katlanır ya da kesilir ve 2 çengelli iğneyle kullanılır

Miktar: 4

Çapraz bağ, yara örtüsü ya da pansuman olarak kullanmak için.

Çengelli iğneler

4 cm uzunluğunda

Üçgen bandajla kullanmak için.

Sabun

Miktar: 1 kalıp

Yara, sıyrık ya da kesikleri temizlemek için. Antiseptik gerekmez.

Sofra tuzu

Miktar: 3 yemek kaşığı (15 g); önceden ölçüp, ölçü kaşığıyla birlikte bir kaba koyun

Sıcak bitkinliği için (1 litre suya 1 yemek kaşığı [5 g]).

Kağıt bardaklar

Miktar: 25

Sıvı vermek için.

El feneri

Miktar: 1

Gece karanlık yerler için. Pilleri sık sık kontrol edin.

Künt uçlu makas

Miktar: 1 çift

Bandaj ya da bez kesmek için.

Çımbız

Miktar: 1

Kıymıklar ve batan diğer cisimleri çıkarmak için. Böcek sokmalarında işneyi çıkarmak için kullanmayın (Isırlıklar ve Sokmalar).

Tespit gereci

Miktar: 1'er uzun ve kısa tahta

Kırk kol, bacak ve ayaklar tespit etmek için.

Tahta dil basacaklar

Miktar: 6-12

Kırk parmaklar tespit etmek ve solüsyonlar karıştırmak için

Turnike

(7.5-10 cm genifliğinde katlanmak üzere 50 cm uzunluğunda bir bez parçası)

Miktar: 1

Kanamaların başka türlü kontrol altına alınamadığı acı yaralanmalar için (Kanama). Yalnızca yetkili ve eğitimli kişiler tarafından kullanılabilir.

Kısa çubuk

10-15 cm uzunluğunda ve 2.5 cm kalınlığında

Miktar: 1

Turnikeyle kullanmak için.

Çerpeki fiirubu ve aktif kömür

Miktar: 1'er fiife/kutu

Zehirlenmelerde kullanılmak üzere (**Zehirlenmeler**). Çerpeki fiirubunu nasıl elde edeceğinizi öğrenmek için doktorunuza danışın.

Etil alkol

Miktar: 100 g

Makasların sterilize edilmesi için

Su

Miktar: 5-6 litre

Yara ve sıyrıklar temizlemek, gözleri yıkamak ve içmek için.

Battaniye

Miktar: 1

Isınmak için.

Tırnak makası

Miktar: 1

Kıran tırnakları kesmek için

Geniş havlular

Miktar: 2

Bandaj ya da pansuman olarak kullanmak için. En ifle yarayanlar yumuşak eski havlu ve çarflardır. Yara örtcek büyüklüklerde kesin. Yanıklarda pansuman olarak havlu kullanılır. Yanık üzerine örtün ve üçgen bandajla ya da çarfla feritleriyle bağlayın. Havlu ve çarflar yıkanıp, ütülenmeli ve kalın kağıtlara sarılmadır. Üç ayda bir yeniden yıkayın.

Küçük havlular

Miktar: 2

Aynı amaçla.

Çarfla

Miktar: 1

Aynı amaçla

Gerekli kıfisel ilaçlar

Doktorunuzun verdikleri.

Gerekli gördüğünüz diğer malzeme