

Zehirlenmeler

Genel Bilgi

- Zehirlenmeler için doktorunuzun, acil servisin ya da zehir danışma merkezinin telefon numaralarını her zaman yanınızda bulundurun.
- Zehirlenme belirtileri şunları kapsar:
 1. Zehirlenme olasılığı bulunan bir ortamda ani bilinç kaybı, kasılma nöbeti, bilinç bulanıklığı ya da hastalanma.
 2. Çocukların bulunduğu bir ortamda ağız açık ilaç ya da zehirli kimyasal madde şişesi ya da kutusu bulunması.
 3. Ağızda yabancı bitki ya da meyve yendiğine ilişkin kanıtlar.
 4. Boğazda ağrı ya da yanma duygusu.
 5. Normal olmayan nefes kokusu.
 6. Kusma

İlkyardım

- *Bilincini kaybetmişse ya da kasılma nöbeti geçiriyorsa, hastayı kusturmaya çalışmayın.*
- Kusturma öncesinde zehir danışma merkezini, doktoru ya da acil servisi arayın.
- Zehir kabını, etiketine ve içeriğine dokunmaksızın doktora, sağlık görevlisine ya da hastaneye iletin. Tedavi zehir tipine göre belirlenir.

Zehir içme

- Gaz yağı, mazot, benzin, mobilya cilası gibi petrol ürünleri kazazedenin nefes kokusundan fark edilebilir.
- Tuvalet temizleyicisi, musluk açıcı, pas giderici ve temizlikte kullanılan diğer asitlerle, çamaşır suyu, amonyak gibi alkalilerden oluşan kostik maddeler ağız ve dudaklarda yanık ya da ağrıya ya da ağızda ve boğazda yanma hissine yol açar.

Petrol ürünü ya da kostik madde içmişse, hastayı kusturmayın.

İçilen diğer zehirler (kostik maddeler ve petrol ürünleri dışındakiler)

- Zehir, kostik madde ya da petrol ürünü *değilse*:
 1. Hastaya 1-2 bardak su içirin.
 2. Doktor talep ederse hastayı kusturun.
 - Varsa, erişkinlere 2 yemek kaşığı, çocuklara 1 yemek kaşığı İpeka Şurubu verin. (Acil müdahaleler için bu şuruptan bulundurun; bu konuda doktorunuza danışın.)
 - Ardından 1-2 bardak su verin.
 - Hasta 30 dakika içinde kusmazsa, işlemi tekrarlayın.
 - Kusma başlayınca, hastanın yüzünü kalça hizasının altında kalacak biçimde eğmesini sağlayın. Böylece kusmuşun akciğerlere kaçıp, hastaya daha da zararlı olması önlenir.

- Kusmuęu saklayıp, incelenmek üzere doktora verin.
- Doktor hastaya aktif kömür vermenizi isteyebilir. (Acil müdahaleler için aktif kömür bulundurun; bu konuda doktorunuza danışın.) Aktif kömür İpeka Şurubunu da emebilir, bu nedenle hasta kustuktan sonra verin.

Zehirlenmeye bağlı kasılma nöbetleri

- Derhal acil servisi arayın.
- Hasta kasılma nöbeti geçiriyorsa:
 1. Hava yolunun açık olmasını sağlayın.
 2. Hastanın solunumu durursa, ağızdan ağıza yapay solunum uygulayın (**Temel Yaşam Desteęi**).
 3. Hastanın duruşunu kendine zarar vermesini önleyecek şekilde değiştirin (genellikle hasta sırtüstü yatırılır). *Hastayı engellemeyin.*
 4. Giysileri gevşetin.
 5. Hava yolunun açık kalmasını sağlayın.
 6. Hastanın dişlerinin arasına sert bir şey ya da parmak sokmaya *çalışmayın*.
- Kasılma nöbeti sona erince, hastayı yan ya da yüzükoyun yatırın.

Zehir Soluma (duman, kimyasal madde buharı, gaz)

- *Aynı zehiri soluyarak kendiniz zehirlenmemeye özen gösterin.*
- Kazazedeyi tek başınıza kurtarmaya çalışmayın.
- Kazazedeyi gaz, buhar ya da dumandan kurtarıırken yere yakın, sürünerek hareket edin.
- Aşırı ölçüde ısınmış alanlara, size hava sağlayan bir başlık olmaksızın girmeyin.
- Kazazedenin yürütmesine izin vermeyin. Sürükleyerek ya da taşıyarak hızla açık havaya çıkarın.
- Solunum durmuşsa derhal yapay solunum uygulayın (**Temel Yaşam Desteęi**).
- Birisinin acil servisi, zehir danışma merkezini ya da doktoru aramasını sağlayın.
- Kazazedeyi sıcak tutun.
- Kazazedeyi mümkün olduęu kadar sakin bir ortamda tutun.
- Asla alkollü içki vermeyin. Bilinci açık hastalara alkolsüz içecekler verilebilir.