

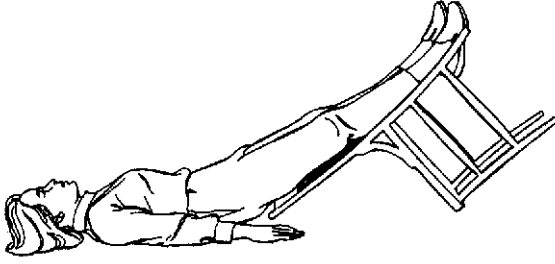
Sıcak Bitkinliđi

Genel Bilgi

- Sıcak bitkinliğinin belirtileri solgun ve nemli deri, aşırı terleme, hızlı nabız, halsizlik, baş ağrısı, bulantı ve karında, kollarda ya da bacaklarda ağrıdır.

İlkyardım

- Acil servisi arayın.
- Hastayı başı vücut hizasında ya da daha alçak olacak şekilde yatırın (çizime bkz.).
- Gölgeye ya da serin bir yere götürün.



- Titremesini önleyin.
- Bilinci açıksa ve solunum güçlüğü yoksa yudum yudum tuzlu su verin (1 litre suya 1 çay kaşığı tuz).
- Alkollü içki vermeyin.