

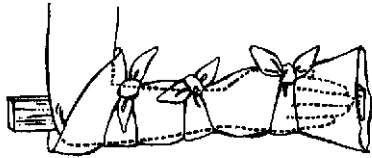
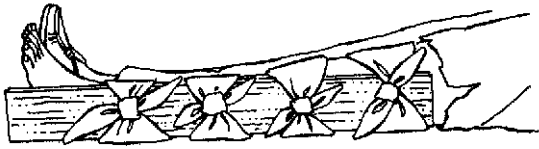
# Kırklar

## Genel Bilgi

- Kemik kırıklarında ilkyardım yeni yaralanmaları önlemekle sınırlı kalmalıdır.
- İki tip kırık vardır:
  1. Kapalı kırık–kemik kırılmış ama deriyi delmemiştir.
  2. Açık kırık–kemik kırılmış ve deriyi delmiştir.
- Vücudun bir bölümünün normal görünümü ya da işlevi bozulmuşsa, kırıktan kuşkulananmak gerekir.

## İlkyardım

- Hastanın yaşamı tehdit altında olmadığı sürece, kırıktan kuşkulandığınız vücut bölümünü kıpırdatmayın.
- Kolun/bacağın duruşunu değiştirmeyin; kırığın bu pozisyonda tespit edilmesi gerekir.
- Kolu/bacağı tespit edin:
  1. Tespit için kullanılan gereç kırığın üstündeki ve altındaki eklemi geçecek uzunlukta olmalıdır.
  2. Kırığı tespit etmek için herhangi bir sert gereç kullanılabilir: tahta, metal çubuk, hatta kalın bir dergi ya da katlanmış kalın bir gazete tomarı.
  3. Tespit gereci ile kırık arasına giysi gibi yumuşak bir materyal yerleştirerek, derinin yaralanmasını önleyin.
  4. Tespit gerecini bir bant ya da bez parçasıyla en az 3 yerden bağlayın:
    - kırığın altındaki eklemin altından
    - kırığın üstündeki eklemin üstünden
    - kırık noktasından (çizimlere bkz.).



- El ve ayaktaki kırık kemikler bir yastık ya da battaniye üzerinde de sabit tutulabilir.
- Kanamayı durdurmak için baskı uygulayın.
  1. Yaranın üzerini bir yara beziyle (temiz bir mendil ya da kumaş parçası olabilir) kapatın.
  2. Bir ya da iki elle sıkıca bastırın.
  3. Yara bezi ya da bant bulamazsanız, yarayı elleriniz ve parmaklarınızla kapatın.
  4. Doğrudan yaranın üzerine bastırın.

- Yara bezini (bir kravat ya da kuşakla) sıkıca bağlayarak sabitleştirin.
- Kazazedenin yatmasını sağlayın.
- Kırık tespit edilince, zaman yitirmeden doktor çağırın ya da kazazedeyi araba ya da ambulansla doktora ya da hastaneye götürün.