

# Doğum

## Genel Bilgi

- Doğum doğal ve normal bir olaydır. Bir annenin çocuğunu doğurmasına yardım ediyorsanız, birkaç noktayı akılda tutmanız yeterlidir.

## İlkyardım

- Zaman yitirmeden acil servisi arayın.
- Sabırlı olun ve doğanın ritmine saygılı davranın. Bebeğin doğmasını bekleyin.
- Ellerinizi yıkayın. Ellerinizi ve çevreyi elden geldiğince temiz tutun.
- Doğum sırasında, doğmakta olan bebeğe annenin hizasında destek olmak dışında hiçbir şey yapmayın. Doğuma müdahale etmeyin.
- Ellerinizi doğum kanalıyla temas etmesin.
- Doğum tamamlanınca, bebeği, başı yana dönük ve hafif aşağıya gelmek üzere annenin dizlerinin arasına bırakın.
- Sıcak tutmak için bebeğin üstünü örtün.
- Bebek soluk almıyorsa, hava yolunu temizleyin ve ağızdan burna ve ağza solunum uygulayın (**Temel Yaşam Desteği**). Sert hareketlerden kaçının.
- Rahim kasılmalarını desteklemek için, annenin karnına hafifçe masaj yapın.
- Göbek kordonunu keserken şunlara dikkat edin:
  1. Acele etmeyin. Eşin (plasentanın) atılmasını ya da tıbbi yardımın gelmesini bekleyin.
  2. Makası kaynatın ya da alkolle temizleyin.
  3. Göbek kordonunda dolaşımı kesmek amacıyla, temiz bir bant ya da bez parçasıyla bebekten 4 parmak uzaklıkta kordonu bağlayın.
  4. Kordonu bebekten 6-8 parmak mesafede ikinci kez bağlayın (iki bağ arasında 2-4 parmak ara kalsın).
  5. Temiz makasla bu iki bağ arasından kordonu kesin.
- Bebeği ve anneyi sıcak tutun.
- Sert hareketlerden kaçının ve bebeğe mümkün olduğu kadar az dokunun.
- Annenin doktorunu arayın.
- Bebeğin üzerindeki beyaz maddeyi yıkamayın. Bu madde deriyi korur.
- Bebeğin gözlerine, kulaklarına, burnuna ya da ağzına hiçbir şey yapmayın.
- Doktorun incelemesi için eşi (plasentayı) saklayın.